

Детский массаж



Детский массаж

Детский массаж для детей школьного возраста – это основа будущего здоровья подрастающего человека и его полноценного развития

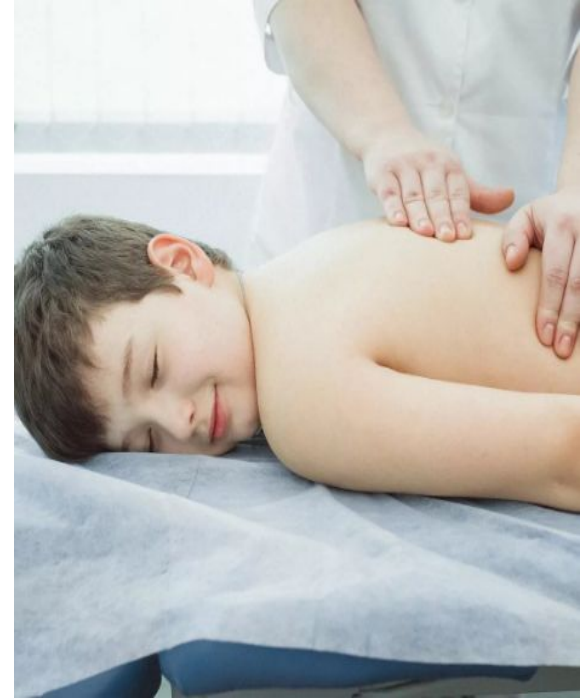


Детский массаж

Детский массаж способствует формированию правильной осанки, укрепляет мышцы и снимает излишнее напряжение в них, помогает восстановиться после физических нагрузок и долгого сидения за партой, снять гиперактивность, усталость и предотвратить заболевания позвоночника

Детский массаж

В этом возрастном периоде суставы, мышцы и связки ребенка могут подвергаться негативным изменениям, что обусловлено вхождением в школьный период и необходимостью длительное время проводить за рабочим столом или партой.



Детский массаж



Кроме того, доказано, что дети, регулярно получающие массаж, лучше запоминают информацию, делают меньше ошибок в школьных заданиях и более внимательны на уроках

Детский массаж

Основные приемы, используемые массажистом для детей школьного возраста – растирания, поглаживания, пассивное воздействие на мышцы и суставы. Детский массаж применяется на все тело, но самое главное – на область шейно-воротниковой зоны и всего позвоночника



Детский массаж



В общих чертах массаж детям школьного возраста проводится по тому же принципу, что и массаж взрослым, но с меньшей интенсивностью.

Предпочтение отдается релаксирующим приемам – поглаживанию, растиранию

Спасибо за внимание!

