



Федеральное государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1699»
Управления делами Президента
Российской Федерации

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «25» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБОУ СОШ № 1699



/ М.А. Попов

«25» августа 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ШКОЛА ВРАЧЕВАТЕЛЕЙ «ГИППОКРАТ»

НАПРАВЛЕННОСТЬ: естественнонаучная

Уровень: ознакомительный

Возраст обучающихся: 5 - 7 класс

Срок реализации: 1 год

Составитель (разработчик):
Педагог дополнительного образования
Овчинников И.А.

МОСКВА
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность и назначение программы

Настоящий курс предназначен для углубленного изучения биологических явлений и закономерностей, расширения базовых знаний, развития практических умений и навыков в современной биологии, а также формирование знаний об основах медицины и помощь в дальнейшей профориентационной работе.

Педагогическая целесообразность

Программа курса «Основы медицинских знаний» имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура курса обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки школьников, развитие творческих умений, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, трудолюбия и заботливого отношения к людям. Последовательность тем обусловлена логикой развития основных медицинских понятий, рассмотрением медицинских явлений от клеточного уровня строения организма до организма в целом.

Содержание курса направлено на обеспечение эмоционально-целостного понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, а также на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности.

Программа способствует углублению знаний по основам медицинских знаний, выработке дополнительных умений и навыков, оказания первой доврачебной медицинской помощи, выполнению некоторых предписаний врача по уходу за больным.

С другой стороны, программа направлена на углубление понимания школьников биохимических и физиологических процессов, протекающих на уровне организма человека, различения нормы и патологии.

Программа курса «Основы медицинских знаний» для 5–6 классов рассчитана на 68 часов, по 2 урока в неделю, в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как беседы, дискуссии, мастер-классы, анализ кейсов, профессиональные пробы, коммуникативные и деловые игры.

Цель программы:

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни.

Задачи программы:

- обучающие:

1. Систематизировать и закреплять биологические знания обучающихся;
2. Заинтересовать и направить учащихся на ведение здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками и профилактику социально-значимых заболеваний.
3. Познакомить учеников со строением и основными функциями человеческого организма.
4. Сформировать представление о современной медицине.

- развивающие:

1. Развивать у учащихся мотивы исследовательской деятельности.
2. Формировать «самостоятельность» личности учащегося (самоопределение, самовоспитание, самосовершенствование, самореализацию).
3. Развивать кругозор учащихся за счёт приобретения ими интегрированных знаний, не входящих в рамки традиционно изучаемой биологической дисциплины;
4. Развивать умение думать, умение исследовать, умение общаться, умение взаимодействовать, умение доводить дело до конца.

- воспитательные:

1. Воспитывать потребности (мотивов, побуждений), поведения и деятельности, направленных на соблюдение здорового образа жизни и улучшение состояния окружающей среды.
2. Формировать мотивационно - ценностную сферу личности (ценность природы и бережное отношение к ней, экологическую культуру поведения).

Планируемые результаты

Учащийся должен знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, социально-значимых заболеваний;

Уметь:

- применить на практике принципы здорового образа жизни.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный (тематический) план					
№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Медицина в России.	2	2		
2	История медицины. Медицина Первобытной эры и Древнего Востока.	2	2		
3	История медицины. Медицина Древней Греции, Средних веков и Нового времени.	2	2		
4	Основы личной гигиены. Сущность понятий «здоровье», «здоровый образ жизни».	2	1	1	
5	Организм как целостная система. Системы организма человека.	1	1		
6	Роль опорно-двигательной системы в жизни и здоровье человека. Строение скелета человека.	2	1	1	
7	Система кровообращения. Сердце и сосуды. Измерение пульса.	2	1	1	
8	Дыхание человека. Строение дыхательной системы. Гигиена дыхания. Роль воздуха в жизни человека.	2	1	1	
9	Курение. Вред для легких.	2	1	1	
10	Пищеварение человека. Система органов.	2	1	1	
11	Уход за зубами. Правила чистки зубов. Кариес.	2	1	1	
12	Понятие о рациональном питании. Значение правильного питания. Режим питания. Желудочно-кишечные инфекции и меры их предупреждения.	2	1	1	

13	Кожа. Значение органа для жизни человека. Правила ухода.	2	1	1	
14	Органы чувств. Строение глаза. Близорукость и дальнозоркость.	2	1	1	
15	Органы чувств. Строение слухового анализатора. Как слышит ухо. Влияние шума на человека.	2	1	1	
16	Кровь в организме. Её роль. Иммуитет.	2	1	1	
17	Химия в организме человека.	2		2	
18	Основы здорового образа жизни.	2	1	1	
19	Значение физических нагрузок для укрепления здоровья.	2	1	1	
20	Режим для школьников. Его значение для сохранения здоровья.	2	1	1	
21	Вредные привычки и борьба с ними.	2	1	1	
22	Эпидемиология. Зачем нужен карантин?	2	1	1	
23	Вирусы и бактерии – мельчайшие формы жизни.	2	1	1	
24	Умственный труд – как мы думаем и запоминаем.	2	1	1	
25	Принципы написания научно-исследовательских работ. Выбор тем для исследовательских проектов.	2	1	1	
26	Как работает поликлиника?	2	1	1	
27	Скорая помощь – 103.	2	1	1	
28	Стационар – место спасения.	2	1	1	
29	Нестандартные врачи – ветеринары.	2	1	1	
30	Укусы насекомых, животных. Чем опасно?	2		2	
31	Защита проектов.	2		2	Защита проектных работ
32	Обобщающее занятие.	2	2		
33	Здоровое лето.	4	2	2	
	Итого	68			

Список рекомендуемой литературы

Основы безопасности жизнедеятельности. 8—9 классы: учебник: в 2 частях / Т. В. Кулиниченко, Г. П. Костюк, Л. И. Дежурный [и др.]; под науч. ред. Ю. С. Шойгу. — Москва: Просвещение, 2023.

Основы практической медицины: 10—11 классы: учебное пособие / Л. И. Дежурный, Г. В. Неудахин, Л. Б. Шубина [и др.] — Москва: Просвещение, 2023.

Учебно-методический комплекс по первой помощи

<https://allfirstaid.ru/node/875>

<https://mednet.ru/pervaya-pomoshh>